



'IK SLEEP JOU VOOR DE
MEDIATOR!'

MR. INEKE VAN DE PAS

GEPUBLICEERD: 16 MAART 2026

En dan heb je een conflict met je werknemer, collega of leidinggevende. Ooit aan mediation gedacht? Doorgaans scheelt het (in vergelijking met een gerechtelijke procedure) veel tijd, kosten en energie. Handig om er dus meer over te weten!

Werkwijze

Bij mediation speelt de vertrouwelijkheid een grote rol. Alles wat binnen de mediation wordt besproken, moet geheim blijven. Dat betekent dat er geen angst hoeft te zijn om 'verkeerde' dingen te zeggen. Die informatie mag namelijk niet worden gebruikt in een procedure bij de rechter.

De mediator achterhaalt, door de juiste vragen te stellen, de belangen achter de standpunten. Achter de uitspraak 'ik wil geld' kan bijvoorbeeld het belang zitten 'angst/zorg voor de toekomst' (bijvoorbeeld in verband met een hypotheek). Door out of the box te denken, zijn er meer mogelijkheden om die angst/zorg te nemen dan alleen 'geld'.

Eén gezamenlijk belang is er nagenoeg altijd: beide partijen hebben iets te winnen en te verliezen! Vandaar dat in een mediation ook wordt gekeken naar het 'BAZO' oftewel het beste alternatief zonder oplossing. Stel dat je er niet uitkomt in een mediation, wat gebeurt er dan? In dat geval komt dan toch de rechter in beeld. Hoe sterk is je zaak eigenlijk echt? Niemand kan 100% garanties geven over de uitkomst bij een rechter.

Vrijwillig, maar....

Mediation is vrijwillig. Met andere woorden, je kunt niet gedwongen worden om mee te doen aan mediation. Toch kun je je gedwongen voelen door de situatie. Zeker als je kijkt naar de mogelijke gevolgen van een weigering.

Mediation is geen verplichting in het arbeidsrecht, maar het is ook niet helemaal zonder risico's om het te weigeren. De [Hoge Raad](#) heeft geoordeeld dat de werknemer in beginsel moet meewerken aan inspanningen om het probleem op te lossen. De werkgever is dan weer verplicht om tijdig maatregelen te treffen om een zieke werknemer passende arbeid te laten verrichten.

Zeker in het geval dat de bedrijfsarts mediation adviseert, kan het weigeren van mediation grote gevolgen hebben. Voor

SAMEN UITBLINKEN

Onze advocaten en het ondersteunend personeel vormen een sterk, gedreven team. Samen werken we snel, accuraat en doelgericht om onze klanten maximaal te ondersteunen. **Samen uitblinken** is waar we voor staan.

CONTACTGEGEVENS

De Voort Advocaten | Mediators
Professor Cobbenhagenlaan 75
5037 DB Tilburg
Telefoon: [013 466 88 88](tel:0134668888)
Fax: [013 466 88 66](tel:0134668866)
E-mail: advocaten@devoort.nl

POSTADRES

Postbus 414
5000 AK Tilburg

een zieke werknemer kan weigering bijvoorbeeld leiden tot opschorten of stopzetten van loon. De werkgever die het advies van de bedrijfsarts niet opvolgt en mediation weigert, krijgt bijvoorbeeld mogelijk een loonsanctie van het UWV.

Kans van slagen

Regelmatig voelt men zich, door mogelijke nadelige gevolgen, gedwongen om mediation op te starten. Ga echter met een open vizier de mediation in. De kans van slagen is namelijk hoog, zo'n 75%, aldus het [MfN](#).

Keuze mediator

Een mediator moet onafhankelijk en neutraal zijn. Het [MfN-register](#) is het Nederlandse kwaliteitsregister van mediators. Met dit register wordt de kwaliteit van de beroepsgroep mediators structureel geborgd en onderhouden.

Vragen over mediation?

Neem contact op met onze [MfN-mediators](#). Zij helpen u graag verder.



MR. INEKE VAN DE PAS

Advocaat

i.vandepas@devoort.nl

[013-4668884](tel:013-4668884)

SAMEN UITBLINKEN

Onze advocaten en het ondersteunend personeel vormen een sterk, gedreven team. Samen werken we snel, accuraat en doelgericht om onze klanten maximaal te ondersteunen. **Samen uitblinken** is waar we voor staan.

CONTACTGEGEVENS

De Voort Advocaten | Mediators
Professor Cobbenhagenlaan 75
5037 DB Tilburg
Telefoon: [013 466 88 88](tel:0134668888)
Fax: [013 466 88 66](tel:0134668866)
E-mail: advocaten@devoort.nl

POSTADRES

Postbus 414
5000 AK Tilburg